



Dr. Rodriguez & Dr. Douphrate

ترجمه : پیمان پراویان

با توجه به شیوع بی سابقه ویروس کرونا، این مقاله در راستای کمک به صنعت دامپروری با ۳ هدف کلی ارائه شده است.

۱. معرفی ساده از ویروس کرونا
۲. ارائه یکسری راه کارهای ساده به منظور ممانعت از ایجاد اختلال در تولید و فروش شیر
۳. ارائه یکسری اقدامات اولیه که نیروهای کار بایستی رعایت کنند تا از شیوع بیشتر این ویروس جلوگیری شود

امید است با برنامه ریزی و اقدامات اولیه، صنعت دامپروری مشکلات و چالش های پیش رو را پشت سر بگذارد.

### کووید ۱۹ چیست؟

کووید ۱۹ یک ویروس از خانواده کرونا می باشد که برای اولین بار در شهر ووهان چین در دسامبر ۲۰۱۹ مشاهده شد. اولین مورد در آمریکا در واشنگتن در ۲۰ ژانویه ۲۰۲۰ مشاهده شد. تا اوایل این هفته (۱۵ مارچ ۲۰۲۰) بیش از ۱۶۲ کشته و ۱۱۲۰۰ نفر مبتلا در اکثر ایالات آمریکا مشاهده شده است.

راه انتقال کووید ۱۹ از طریق ارتباط افراد با هم (پخش ترشحات ویروس در هوا) می باشد که می تواند ۲۴-۴۸ ساعت روی سطوح زنده بماند. بسته به سن افراد و وجود بیماری زمینه ای، نشانه های بیماری می تواند بسیار خفیف یا شدید باشد و در شرایط وخیم منجر به مرگ شود.

کووید ۱۹ به عنوان بیماری پاندمیک معرفی شده به این معنی که شیوع آن جهانی بوده است. شرایط در آمریکا روزانه تغییر می کند و زندگی اکثر افراد جامعه به خصوص دامداران را تحت تاثیر قرار داده است.

*ما به شدت توصیه می کنیم که این شیوع بی سابقه را بسیار جدی گرفته و اطلاعات را از منابع موثق دریافت کنید نظیر "مرکز کنترل و پیشگیری بیماری"*

*شما بایستی برنامه ریزی داشته باشید و در راستای آن برنامه اقدام کنید تا سلامتی و امنیت نیروهای کار حفظ شود همچنین در زنجیره تولید شیر و لبنیات اختلالی ایجاد نشود. نقش شما و مسئولیت پذیری شما در راستای منافع ملی و امنیت غذایی کشور بسیار حائز اهمیت می باشد.*

۱۵ راه کار مدیریتی در سطح فارم به منظور کاهش شیوع ویروس کووید ۱۹

۱. برنامه های بهداشت فردی بنیادین بایستی در سطح فارم اجرا شود. تمامی نیروهای کار بایستی به دفعات با آب و صابون دست و صورت را شستشو دهند. مدیریت فارم بایستی اهمیت رعایت بهداشت فردی را در قسمت های مختلف دامداری گوشزد کند.
۲. آب و صابون جهت شستشوی دست بایستی در تمام قسمت های دامداری موجود باشد.
۳. حداقل ارتباط کاری بین نیروهای کار وجود داشته باشد. دقت شود که **شیردوشی** محلی می باشد که اغلب نیروهای کار با هم ارتباط نزدیک دارند در نتیجه نگرانی اصلی شیوع ویروس در این قسمت می باشد علاوه بر آن **اتاقک زایمان و بیمارستان** نیز احتمال شیوع بالایی دارد. دقت شود اگر شخصی علائم ویروس را داشت سریعاً محل را ترک کند.

۴. توصیه شود که نیروهای کار حداقل **۱/۸ متر تا ۳ متر** از هم فاصله داشته باشند و ترجیحا با تلفن همراه با هم ارتباط بگیرند. ملاقات بایستی تا جای ممکن حداقل باشد و ترجیحا در یک اتاق با تهویه مناسب انجام شود.
۵. توصیه شود که نیروهای کار به هیچ وجه با هم دست ندهند. مواد غذایی بین نیروهای کار پخش نشود.
۶. به طور مرتب تمامی سطوح بایستی با مواد ضدعفونی تمیز شوند. مطالعات جدید نشان داده اند که قطرات ریز ترشحات کووید ۱۹ می تواند **۳۰ دقیقه تا ۳ ساعت در هوا، ۲۴ ساعت روی کاغذ و مقوا، ۲ روز روی سطوح استیل و تا ۳ روز روی سطوح پلاستیکی** ماندگار باشد. این سطوح در دامداری شامل کامپیوترها، تلفن همراه، پرینتر، میز کار، تمامی سطوح اتاق استراحت، قفل درب ها، دستگیره ها، ساعت رومیزی و ..... می باشد که بایستی **۲ بار در روز** به طور کامل ضدعفونی شوند. مواد ضدعفونی عمومی شامل پراکسید هیدروژن، پراکسی استیک اسید، سدیم هیدروکلرید، ایزوپروپانول، آمونیوم و ..... می باشد. توجه شود که تمامی نیروها در هر شیفت کاری موظف به رعایت این اصول بهداشتی می باشند.
۷. نیروهای کار بایستی تجهیزات مناسب داشته باشند که شامل دستکش، ماسک، پیش بند و عینک محافظ
۸. لباس های کار بایستی روزانه شست و شو شود.
۹. نیروهای کار بایستی در این شرایط به غیر از کار اصلی خودشان، با کار قسمت های دیگر نیز آشنا باشند تا در صورت کمبود نیروی کار، جایگزین شوند.
۱۰. نیروهای فروش شرکت ها (نظیر مکمل سازی و ..... ) نبایستی وارد فارم شوند. پخش کننده های مواد غذایی جهت نهار و شام بایستی با دستگاه خودپرداز پول دریافت کنند.
۱۱. دائما بایستی ورود و خروج افراد کنترل شود تا از ورود نیروهای غیر مرتبط جلوگیری شود.
۱۲. اگر دوست یا آشنایی از نیروهای کار می توانند به منظور پرکردن خلاء های ایجاد شده ناشی از این بیماری کمکی کنند، معرفی شوند. به عنوان مثال در مورد آموزش محصلان. اگر سیستم آموزش آنلاین وجود دارد اقدام شود.
۱۳. حتما با دامداری های اطراف جهت تبادل نیروهای کار ارتباط داشته باشید.

۱۴. برنامه ریزی به جهت تامین اقلام خوراکی ضروری جیره و همچنین شناسایی اقلام خوراکی جایگزین انجام شود.

۱۵. مدیریت قوی و ارتباط موثر بین مدیر فارم، مدیر تولید و نیروهای کار جهت جلوگیری از اختلال در تولید و فروش شیر

#### برنامه های بهداشتی نیروهای کار

۱. تشویق نیروهای کار به شستشوی مرتب دست ها در محل کار یا خانه به مدت ۲۰ ثانیه. تنظیم این زمان با خواندن یکبار الفبا. اگر مواد شست و شو موجود نمی باشد بایستی از الکل ۶۰ درصد استفاده شود. نیروهای کار به هیچ وجه دست ها، چشم ها، بینی و دهان را لمس نکنند. حتما در موقع عطسه یا سرفه جلوی دهانشان را بگیرند.

۲. اگر در خانه قرنطینه شده اند، برنامه های پیشگیری از کووید را رعایت کنند. به طوری که شست و شوی دست ها و ضدعفونی سطوح را فراموش نکنند. هوای تازه را با باز کردن پنجره ها وارد خانه کنند. حتما افراد مشکوک در یک اتاق جداگانه قرنطینه شوند. به مدت ۱۴ روز مواد خوراکی و بهداشتی را ذخیره کنند. از برنامه تحصیلی دانش آموزان غافل نشوند. تمامی مسافرت ها و تجمعات ۱۰ نفره یا بیشتر را کنسل کنند. به تمامی افراد خانه یادآور شوند که اگر یک نفر درگیر شود می تواند ناقل این ویروس برای سایر افراد به ویژه سالمندان و افرادی که سیستم ایمنی ضعیف دارند بشود.

۳. نشانه های ویروس را بایستی بشناسند. نشانه ها می تواند از ۲-۱۴ روز طول بکشد. نشانه اصلی دمای بدن بالای ۳۷/۵ درجه، سرفه خشک، تنگی نفس می باشد. حتما نیروهای کار را آموزش دهید که اگر این علائم را دارند سریعاً به مدیر اطلاع دهند چرا که پیشگیری از آن در فارم بسیار حیاتی می باشد. مدیر تولید بایستی با نیروهای کار روزانه تعامل داشته باشد تا از نشانه های کووید در افراد مطلع شود و اقدامات پیشگیرانه یا درمانی را فوراً اجرا کند.

**به امید سلامتی تمامی مردم عزیز کشورمان به ویژه نیروهای دلسوز صنعت**

**دامپروری و لبنیات**